

# Gesundes Dorf Jois

## Protokoll der Arbeitskreissitzung

<b>Datum:</b>	6.9.22
<b>Ort:</b>	Jois Gemeindeamt
<b>Uhrzeit:</b>	19.00 Uhr
<b>Schriftführerinnen</b> :	Ilse Müller und Birgit Brunner

**Teilnehmer\*innen:** Heidi Knabl, Ilse Müller, Hildegard Haider, Gerhard Gotsmich, Helga Gotsmich, Sascha Krikler, Marco Valenza, Maria Unger, Michael Haider, Silvia Haider, Mariella Baldauf, Birgit Brunner

### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Zusammenfassung des Startworkshops
2. Organisation des Arbeitskreises
3. Zieldefinition Gesundes Dorf Jois
4. Ideensammlung
5. Terminvereinbarung

### 1. Begrüßung und Zusammenfassung der Ergebnisse des Startworkshops

Die Schwerpunkte

- Bewegung
- Ernährung
- Senioren

wurden bestätigt und Maßnahmen dazu sollen ausgearbeitet werden.

### 2. Organisation des Arbeitskreises

#### Aufgaben der Arbeitskreisleitung

Der/Die Arbeitskreisleiter\*in übernimmt die Leitung des gesamten AK, er/sie trägt die Verantwortung für regelmäßige Treffen gemeinsam mit der PROGES Regionalmanagerin und lädt dazu ein. Er/Sie ist verantwortlich für die Planung von Maßnahmen für das jeweilige Kalenderjahr und die Durchführung dieser Veranstaltungen gemeinsam mit dem Gesundes Dorf Arbeitskreis. Er/Sie moderiert die AK-Sitzungen und ist Ansprechperson für die AK-Mitglieder und die Regionalbetreuerin des PROGES.

Die/Der stellvertretende AK-Leiter\*in übernimmt diese Aufgaben im Falle einer Krankheit, Urlaub, o.ä. und dient der Entlastung des/der AKL.

Die/Der Schriftführer\*in schreibt die Protokolle der Arbeitskreissitzungen und übermittelt sie an alle AK-Mitglieder, sowie die Regionalbetreuerin des PROGES. Weiters führt er/sie die Veranstaltungsliste, die jährlich am Ende des Jahres an die PROGES Regionalmanagerin weiterzuleiten ist.

Die Arbeitskreisleitung übernimmt: Sascha Krikler

Stellvertreterin ist: Silvia Haider

Schriftführerin ist: Ilse Müller

### 3. Zieldefinition Gesundes Dorf Jois

Diskussion – was können wir für Jois tun?

Kurzfristige UND langfristige Ideen zu Maßnahmen sollen im Gemeinderat vorgestellt werden. Da ein Ärztezentrum in Jois geplant ist, sollen die Ärzte in das Konzept miteingebunden werden. Was können wir für die Gesundheit aller Altersgruppen in Jois, und dazu nachhaltig, tun?

Definitionen:

**Verhältnisprävention** nimmt Einfluss auf die Gesundheit, durch **Veränderungen der Rahmen- u. Lebensbedingungen**

- Arbeit & Familie,
- Freizeit & Umwelt

Beispiele:

- Gesetzliche Regelungen wie das Rauchverbot
- Bauliche Maßnahmen zur Bewegungsförderung – Funpark mit Parcour für alle Altersgruppen

**Verhaltensprävention** nimmt Einfluss auf **individuelles Gesundheitsverhalten** durch

- Information und Aufklärung
- Stärkung der Persönlichkeit
- Übung und Training

Motivation, sich gesundheitsförderlich zu verhalten, Risiken zu vermeiden z.B. durch ausreichende Bewegung, gesunde Ernährung, pflegen von Kontakten.

### 4. Ideensammlung:

- Herausgabe einer Infobroschüre mit allen bestehenden Gesundheitsangeboten in der Gemeinde
- Angebote für Bewegungskurse und Vorträge sichtbar machen, durch Infoseite im Gemeindeblatt mit der Rubrik „Gesundes Dorf Jois“ und Aushang auf der Gemeinde
- Multifunktionaler Fitnesspark nicht nur für Jugendliche, sondern auch für Senioren, der schnell und leicht im Zentrum erreichbar ist.
- Unterstützung der nicht mobilen Einwohner der Gemeinde durch Unterstützung bei Einkäufen und Gutscheinen für Taxis in der Gemeinde
- Evaluieren von Pflegemöglichkeiten
- Aufruf zum Eintragen der lokalen Dienstleister auf der Website der Gemeinde Jois
- Anbieten von Vorträgen bzw. Veranstaltungsreihen zu diversen Gesundheitsthemen, z.B. Zahnhygiene, Ernährung, Pflege, etc.
- Einführen eines Gesundheitstages pro Jahr zum Vorstellen der gesundheitsfördernden Gewerke im Ort

**5. Terminvereinbarung:** nächste Sitzung, am **8.11.22 um 19.00** Uhr im Gemeindeamt Jois



Ein herzliches Dankeschön für das tolle Mitwirken!

Bleibt informiert! Neuigkeiten und Informatives findet ihr auch auf unserer Facebook-Seite:  
<https://www.facebook.com/meingesundesdorf/>